

Perioda

- doba jednoho kmitu
- značí se T a měří v jednotkách sekunda

Frekvence

- počet kmitů za jednu sekundu
- značí se f a měří v jednotkách Hz (Hertz)

Tuhost pružiny

V rovnovážné poloze působí na pružinu síla pružnosti F_p , která je úměrná prodloužení pružiny Δl . Konstantou úměrnosti je veličina tuhost pružiny k .

Platí:
$$F_p = k \cdot \Delta l$$

Síla pružnosti se snaží vrátit pružinu do původního stavu (před zavěšením závaží).